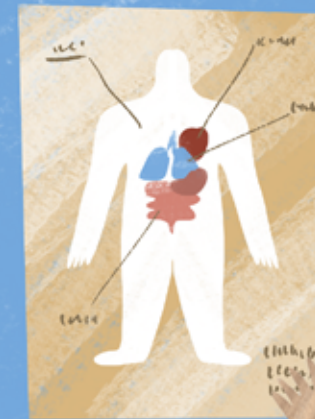


БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МАЛЕНЬКОГО АНАТОЛИЯ



Привет! Меня зовут Анатолий. Я учусь в школе, а когда вырасту, обязательно стану врачом — это моя мечта! Только пока я не могу решить, каким врачом хочу быть больше всего. Тело человека очень сложно и интересно устроено: оно состоит из множества частей и органов, каждый из которых выполняет особую работу. Органы хорошо справляются со своей работой, только когда здоровы. А за их здоровье отвечают разные врачи.



Сегодня я отправлюсь в большое путешествие по телу человека, чтобы больше узнать о том, из чего он состоит и как работает.

Я уверен, что путешествие будет увлекательным и принесёт много сюрпризов. Но без твоей помощи мне не обойтись, ведь пока я только учусь.



Ну что ж, отправимся в путь?

ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Вот это да! Я много читал о том, как устроен организм человека.
Но рассматривать его изнутри куда интереснее!



СЕРДЦЕ



КИШЕЧНИК



ЖЕЛУДОК



ЛЁГКИЕ



МОЗГ

А ЕЩЁ ОНИ ТАКИЕ БОЛЬШЕ!
ИЛИ ЭТО Я МАЛЕНЬКИЙ?

Наш организм — это сложная система, где у каждого органа своя работа:
Один из них помогает нам видеть, другой слышать,
а третий — управляет настроением!

Все органы чем-то заняты.



Покажи, где находятся
части тела и органы, которые
ты видишь на картинках.

Чтобы убедиться, что все органы
действуют слаженно и без ошибок,
врач измеряет твой **рост** и **вес** — это
основные показатели правильной работы
организма. Рост измеряется в метрах
и сантиметрах, а вес — в килограммах
и граммах.



Ты сам можешь измерить свой рост и следить за его увеличением! Встань у стены дома или у дерева в парке и попроси родителей сделать отметку твоего роста. Повтори измерение через год, чтобы узнать, на сколько сантиметров ты вырос.

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



Обведи фломастером свою ладошку. Через полгода снова приложи её к этой странице и проверь, совпадёт ли твоя ладошка с рисунком.

А пока ты рисуешь, я пойду
в гости к самым главным
органам! Вдруг им нужна
моя помощь?



СДАЁМ АНАЛИЗЫ

Где я оказался? В этой комнате так много маленьких обитателей. Они очень торопятся куда-то, даже неловко их отвлекать. Это **КРОВЬ** – важное вещество, которое наполняет сосуды человека.



ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ КРОВЬ?

Эритроциты доставляют кислород к другим клеткам.
Лейкоциты находят и уничтожают враждебные клетки.
Лимфоциты разрабатывают «оружие» против вирусов и других захватчиков организма.

РАСКРАСЬ ОСНОВНЫЕ КЛЕТКИ КРОВИ – МЕНЬЧАЙШИЕ ЧАСТИЦЫ, ИЗ КОТОРЫХ СОСТОИТ КРОВЬ.



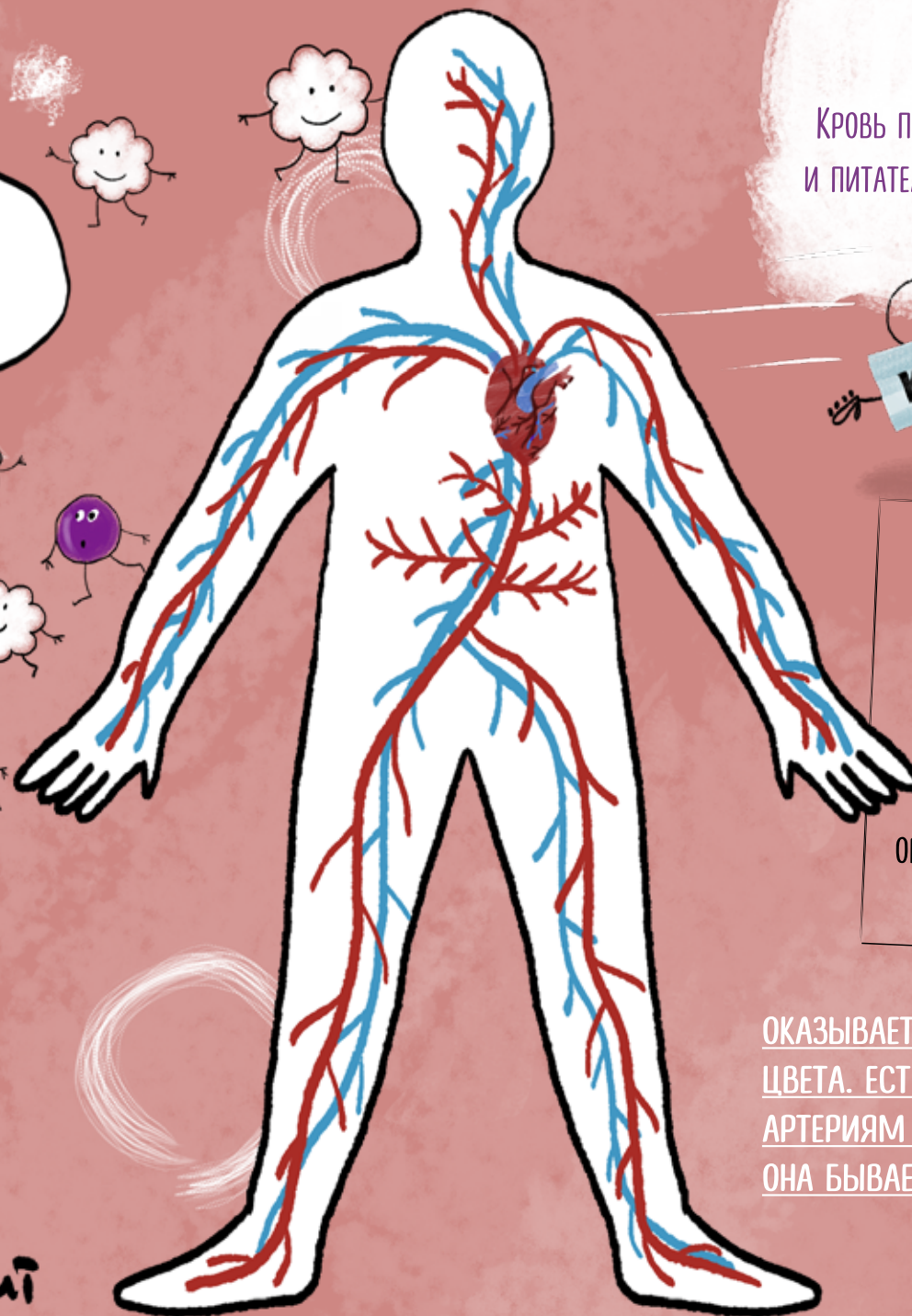
эритроцит



лейкоцит



лимфоцит



ЗАЧЕМ НУЖНА КРОВЬ?

КРОВЬ ПЕРЕНОСИТ КО ВСЕМ ОРГАНАМ КИСЛОРОД, ТЕПЛО И ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, А ЗАТЕМ ЗАБИРАЕТ У ОРГАНОВ ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА.



ГДЕ ТЕЧЁТ КРОВЬ?

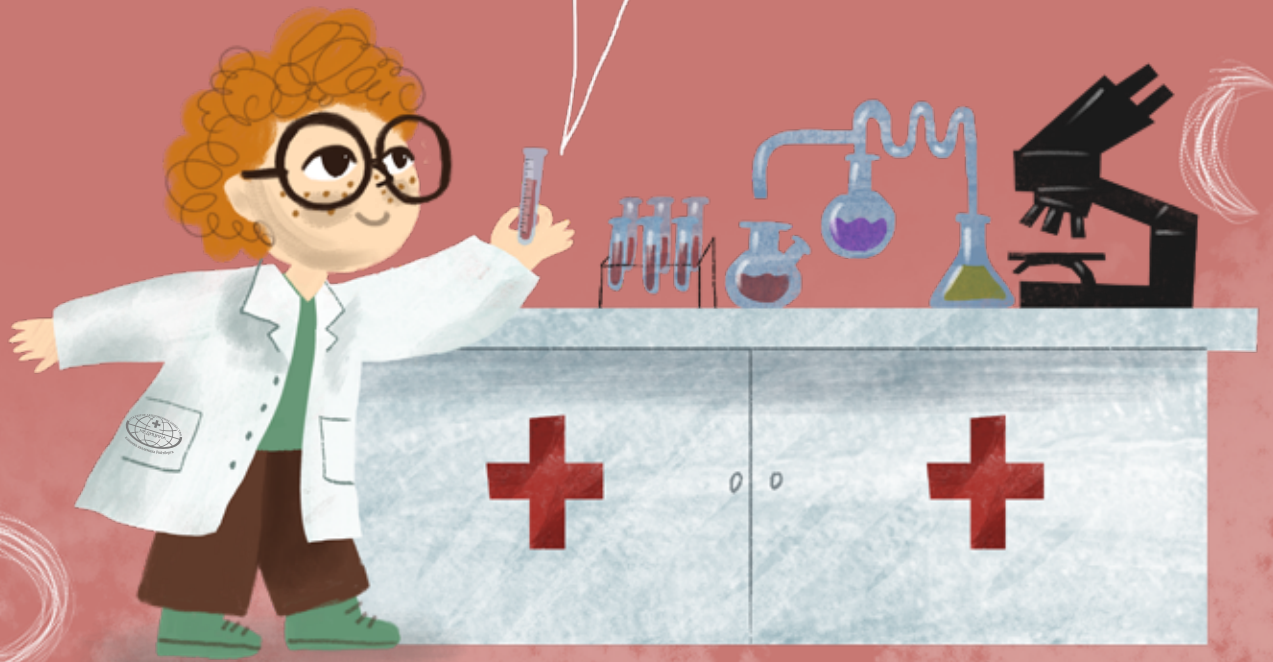
СЕРДЦЕ ПЕРЕКАЧИВАЕТ КРОВЬ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ТРУБОЧКАМ – **АРТЕРИЯМ** И **ВЕНАМ**. ВМЕСТЕ ОНИ ОБРАЗУЮТ СЛОЖНУЮ КРОВЕНОСНУЮ СИСТЕМУ, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ СЛАЖЕННО РАБОТАТЬ ВСЕМУ ОРГАНИЗМУ, А ТАКЖЕ ЗАЩИЩАЕТ ЕГО ОТ ВТОРЖЕНИЙ ВИРУСОВ И ЧУЖЕРОДНЫХ КЛЕТОК.

ОКАЗЫВАЕТСЯ, НАША КРОВЬ МОЖЕТ БЫТЬ РАЗНОГО ЦВЕТА. ЕСТЬ ЯРКО-АЛАЯ КРОВЬ, КОТОРАЯ ТЕЧЁТ ПО АРТЕРИЯМ ОТ СЕРДЦА. А ТЁМНО-ВИШНЕВОГО ЦВЕТА ОНА БЫВАЕТ ТОГДА, КОГДА ТЕЧЁТ ПО ВЕНАМ К СЕРДЦУ.

Знаешь ли ты, сколько литров крови в теле ребёнка и в теле взрослого человека?



УДИВИТЕЛЬНО, НО ВСЕГО ПО НЕСКОЛЬКИМ КАПЕЛЬКАМ КРОВИ МОЖНО УЗНАТЬ О ЧЕЛОВЕКЕ ОЧЕНЬ МНОГО: КАК ОН ПИТАЕТСЯ, ЗДОРОВ ЛИ ОН, ОТКУДА ЕГО ПРЕДКИ И ДАЖЕ КТО ЕГО РОДИТЕЛИ!

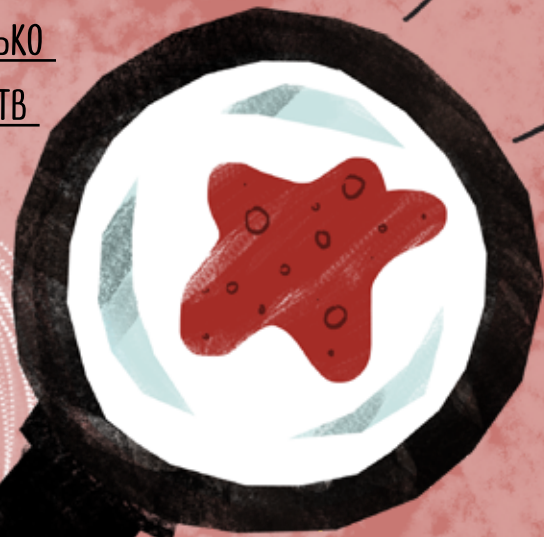


МОЖНО ЛИ УСЛЫШАТЬ КРОВЬ? ГОВОРЯТ, КОГДА ПРИКЛАДЫВАЕШЬ К УХУ МОРСКУЮ РАКОВИНУ, СЛЫШИШЬ ШУМ МОРЯ. А НА САМОМ ДЕЛЕ В ЭТОТ МОМЕНТ МЫ СЛЫШИМ, КАК ЖИВЕТ НАШЕ УХО!

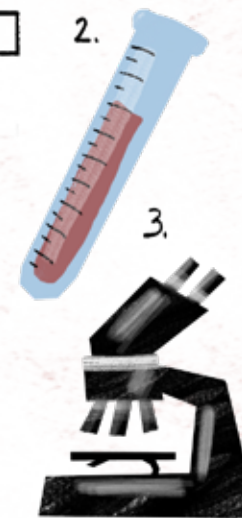
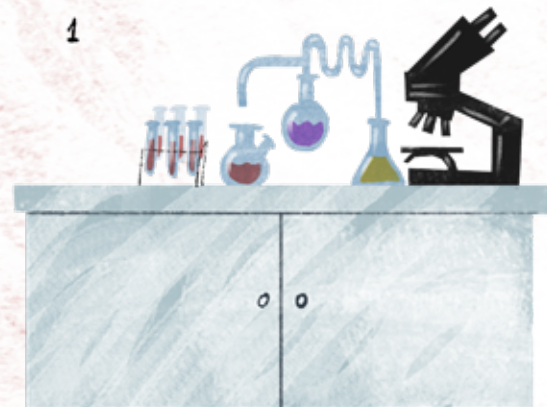
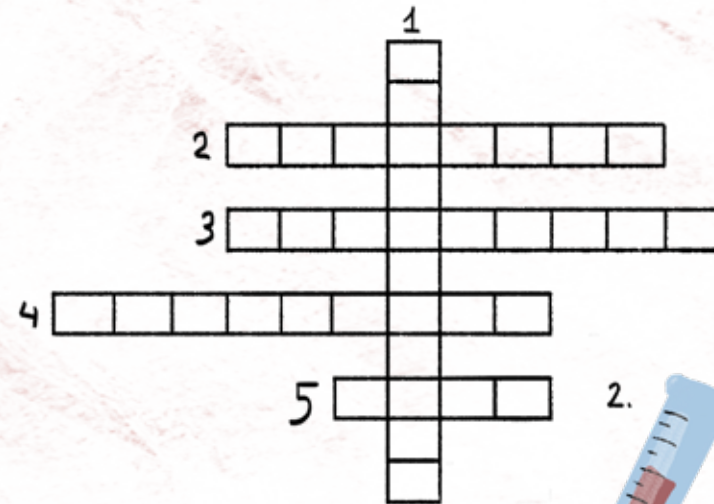


Для этого берут анализ крови.
В лаборатории её рассматривают
под микроскопом
и подсчитывают, сколько
разных клеток и веществ
содержится в крови.

ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
 МОЖНО В КЛИНИКЕ
 АО «МЕДИЦИНА»
 WWW.MEDICINA.RU



РЕШИ КРОССВОРД, ЧТОБЫ ВСПОМНИТЬ, КАК БЕРУТ АНАЛИЗ КРОВИ И ГДЕ ЕЁ ИССЛЕДУЮТ:



ОТВЕТЫ: 1. Лаборатория 2. Пробирка 3. Микроскоп
 4. Компьютер 5. Врач

УХО, ГОРЛО, НОС

КАЖЕТСЯ, ЗДЕСЬ КТО-ТО СОПИТ... СМОТРИТЕ, ЭТО НОС — ИМЕННО ОН ДЫШИТ И РАЗЛИЧАЕТ ЗАПАХИ. ТОЛЬКО СЕГОДНЯ НОС НЕ В ДУХЕ. ЧТО СЛУЧИЛОСЬ?



Я И САМ НЕ ПОНИМАЮ, ЧТО СО МНОЙ. ВЧЕРА МОЙ ХОЗЯИН СНЯЛ ШАПКУ НА ПРОГУЛКЕ И ЕЛ МОРОЖЕНОЕ С ДРУЗЬЯМИ — ОТЛИЧНЫЙ БЫЛ ДЕНЬ! НО К ВЕЧЕРУ МНЕ ВДРУГ СТАЛО ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ ШЕКОТНО, А ХОЗЯИН ПОСТОЯННО ЧИХАЛ. ТЕПЕРЬ ЕЩЁ И НАЧАЛСЯ НАСМОРК, ДЫШАТЬ СЛОЖНО — КАК ТУТ НЕ ГРУСТИТЬ?



ДЕРЖИ ПОКА ВОТ ЭТИ ПЛАТОЧКИ. ОНИ ТАК И НАЗЫВАЮТСЯ «НО-СО-ВЫЕ» — СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ТЕБЯ. А МНЕ НУЖНО КОЕ-ЧТО ПРОВЕРИТЬ...



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ТЕБЯ НАСМОРК?



ВЫСМАРКИВАЙ НОС, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ЕМУ ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ СЛИЗИ.

Меняй платочки, чтобы не дать вирусам распространиться.



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙСЯ, ЧТОБЫ ПОБЫСТРЕЕ ВЫЗДОРОВЕТЬ.

Хорошо высыпайся, чтобы твой организм восстановил силы.



Пей тёплые напитки (чай, молоко): они помогут тебе выздороветь, а носу — легче дышать.

Выполняй предписания врача, он лучше всех знает, как вылечить насморк!

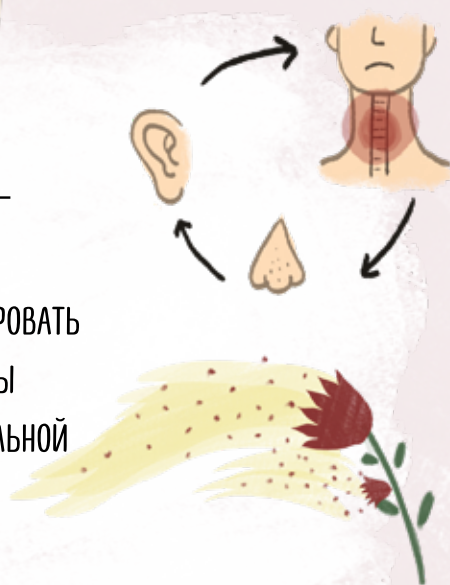


Нос и горло находятся рядом друг с другом, поэтому надо бы проверить, как дела у соседа заболевшего носа – у горла!



Нос и горло связаны друг с другом и болеют вместе.
А иногда и уши с ними, поэтому врача-отоларинголога ещё называют «ухо-горло-нос».

Насморк бывает и при аллергии. Так организм может реагировать на пыльцу растений, животных и даже обычную пыль. Чтобы удостовериться, что с тобой, – измерь температуру. Нормальной считается температура от 36,5 до 37,0 градусов.



Как ты думаешь, какая температура нормальная, а какая повышенная?



Помоги Оле не заболеть. Раскрась только ту одежду, которая подходит к погоде за окном.



ФИЗИОПРОЦЕДУРЫ

Что ж, горлу и носу уже заметно легче. Но им будет полезно узнать ещё кое-что о кашле и насморке! Да и тебе тоже.



При кашле иногда назначают ингаляции – это физиопроцедуры.
А врача, который их проводит, называют физиотерапевтом.

Ещё одна физиопроцедура – это УВЧ.

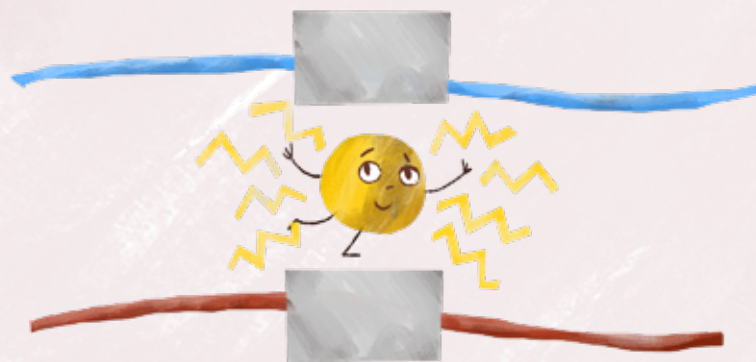
1. Внутри этой коробочки живёт невидимое электромагнитное поле.



2. Через пластинки электромагнитное поле проникает в больной орган и согревает его лечебным теплом.

СДЕЛАТЬ ФИЗИОПРОЦЕДУРЫ МОЖНО В КЛИНИКЕ АО «МЕДИЦИНА»

Существуют и другие физиопроцедуры, не только для органов дыхания.



ЭЛЕКТРОФОРЕЗ лечит множество болезней с помощью доброго тока (он совсем не похож на ток, живущий в розетке). Электрофорез помогает лекарству проникать в организм через кожу.

Бывают и очень смешные физиопроцедуры, например, **ЭЛЕКТРОСОН**.



1. На лоб надевают повязку, и ты засыпаешь.

2. Здесь тоже без помощи доброго тока не обходится: пока ты спишь, он помогает мозгу и нервной системе отдохнуть и восстановить силы.



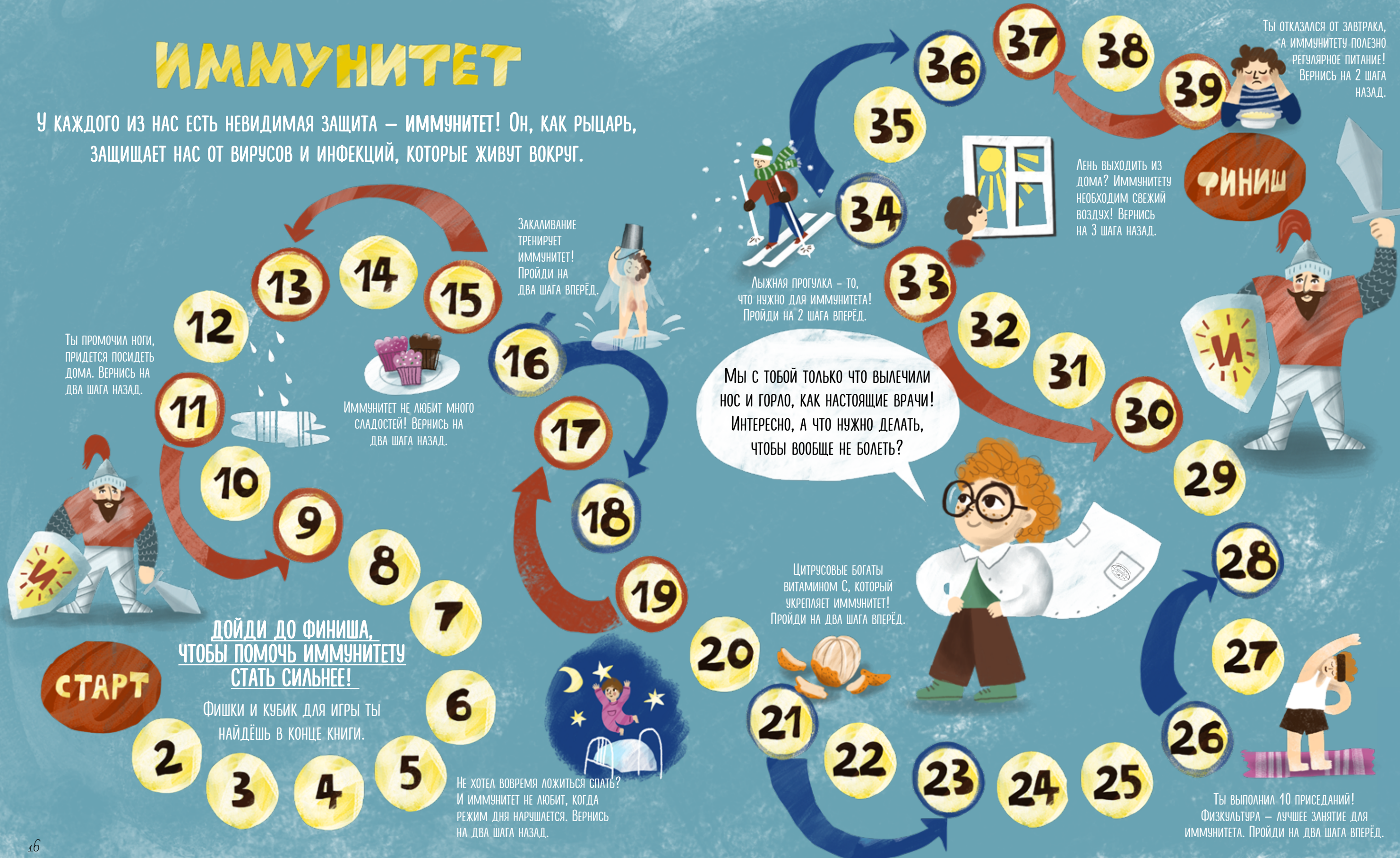
Помоги Анатолию не пропустить время окончания физиопроцедуры. Выбери часы, которые показывают 2 часа 30 минут.



ИММУНИТЕТ

У КАЖДОГО ИЗ НАС ЕСТЬ НЕВИДИМАЯ ЗАЩИТА – ИММУНИТЕТ! Он, как рыцарь, ЗАЩИЩАЕТ НАС ОТ ВИРУСОВ И ИНФЕКЦИЙ, КОТОРЫЕ ЖИВУТ ВОКРУГ.

Ты отказался от завтрака, А ИММУНИТЕТУ ПОЛЕЗНО РЕГУЛЯРНОЕ ПИТАНИЕ! Вернись на 2 шага назад.



Ты промочил ноги, ПРИДЕТСЯ ПОСИДЕТЬ ДОМА. Вернись на два шага назад.

ИММУНИТЕТ НЕ ЛЮБИТ МНОГО СЛАДОСТЕЙ! Вернись на два шага назад.

ЗАКАЛИВАНИЕ ТРЕНИРУЕТ ИММУНИТЕТ! Пройди на два шага вперёд.

Лыжная прогулка – то, что нужно для иммунитета! Пройди на 2 шага вперёд.

Мы с тобой только что вылечили нос и горло, как настоящие врачи! Интересно, а что нужно делать, чтобы вообще не болеть?

Цитрусовые богаты витамином С, который укрепляет иммунитет! Пройди на два шага вперёд.

ДОЙДИ ДО ФИНИША, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ИММУНИТЕТУ СТАТЬ СИЛЬНЕЕ!

Фишки и кубик для игры ты найдёшь в конце книги.

Не хотел вовремя ложиться спать? И иммунитет не любит, когда режим дня нарушается. Вернись на два шага назад.

Ты выполнил 10 приседаний! Физкультура – лучшее занятие для иммунитета. Пройди на два шага вперёд.

ПРИВИВКИ

Сегодня у нас очень ответственная миссия! Я буду делать прививку, а ты внимательно смотри, как отреагирует иммунитет.

Во время прививки в организм вводят **ВАКЦИНУ** — жидкость с очень слабыми или совсем не активными вирусами. На таких вирусах иммунитет тренируется бороться с болезнями.

ОТРЯД ИММУНИТЕТА
К ПРИВИВКЕ ГОТОВ!

А МОЖЕТ, ЛУЧШЕ
ПОСПИМ?

МЫ ЕЩЁ
ПОВОЮЕМ!

МЫ ДОЛЖНЫ НАЙТИ ФОРМУЛУ
ВЕЩЕСТВА, КОТОРОЕ РАЗОБЬЁТ АРМИЮ
ЭТИХ ХУЛИГАНОВ В ПУХ И ПРАХ!

ПОЧТИ
ГОТОВО!

НЕМНОГО ТРЕНИРОВОК,
ЧТОБЫ ОРГАНИЗМ ВЫРАБОТАЛ
НУЖНОЕ ВЕЩЕСТВО!

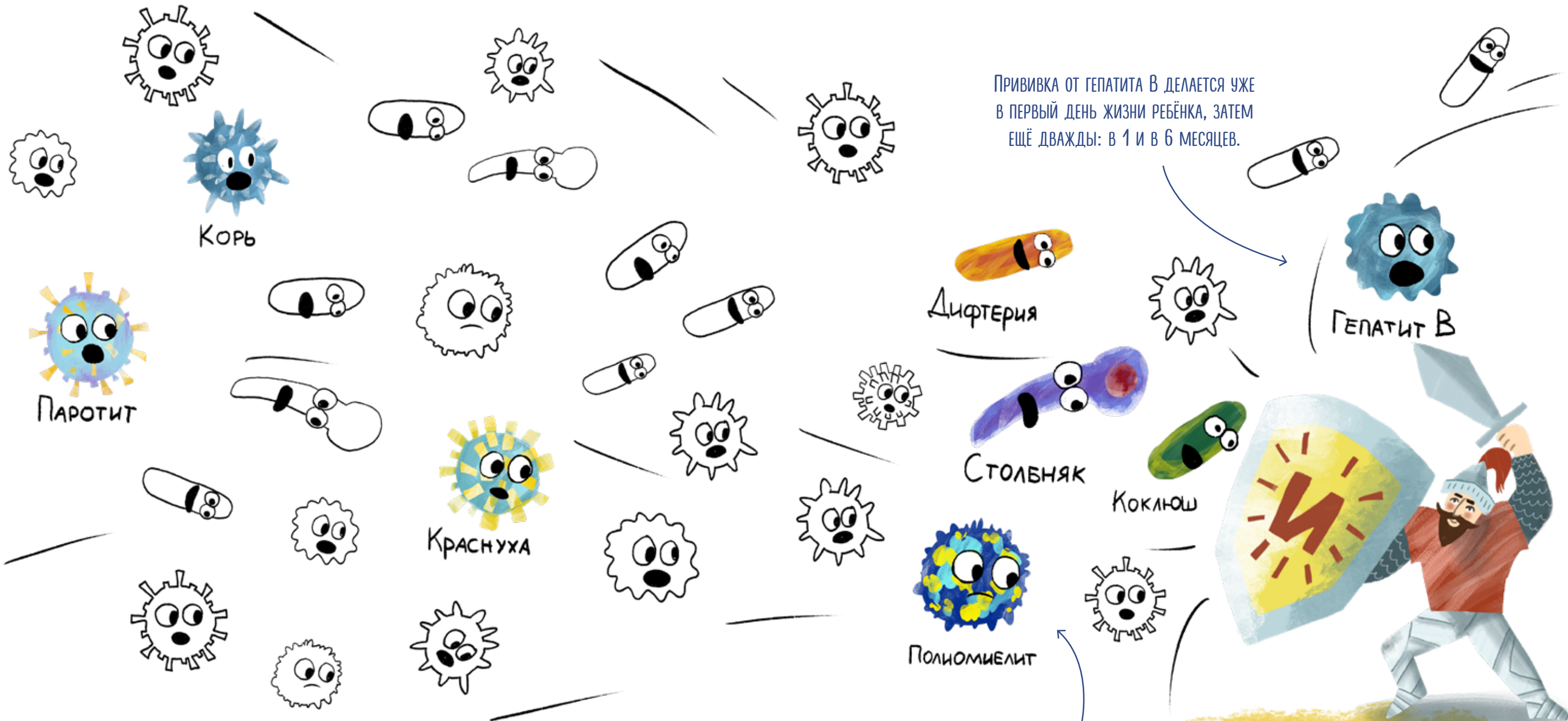
НУ ЧТО,
СРАЗИМСЯ?

ПОЖАЛУЙ, МЫ ПОИЩЕМ
ДРУГОЙ ОРГАНИЗМ.



РАСКРАСЬ ВИРУСЫ И УЗНАЙ, КАКИЕ БОЛЕЗНИ ОНИ ВЫЗЫВАЮТ.

От столбняка, дифтерии и коклюша тоже прививают одновременно. Такую прививку нужно делать регулярно как детям, так и взрослым.



Прививка от гепатита В делается уже в первый день жизни ребёнка, затем ещё дважды: в 1 и в 6 месяцев.

Одна вакцина защищает нас сразу от трёх болезней: паротита, кори и краснухи. Чтобы организм научился противостоять им, такую прививку делают два раза: в 1 год и в 7 лет.

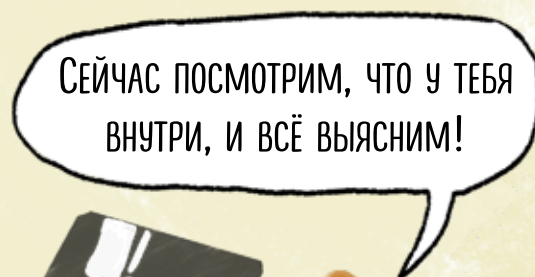
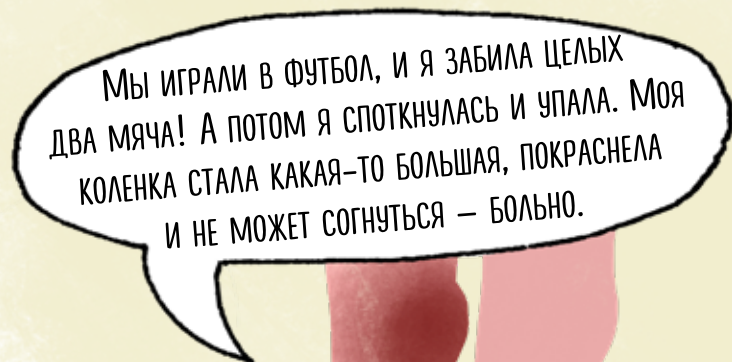
Вакцина против полиомиелита — красные капли, которые капают на язык.

Вовремя сделанные прививки смогут защитить твой организм от этих болезней на всю жизнь!



СДЕЛАТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ПРИВИВКИ ТЫ МОЖЕШЬ В КЛИНИКЕ АО «МЕДИЦИНА» ПО АДРЕСУ 2-Й ТВЕРСКОЙ-ЯМСКОЙ ПЕРЕУЛОК, ДОМ 10

РЕНТГЕН



ВРАЧА, КОТОРЫЙ ДЕЛАЕТ РЕНТГЕН И УМЕЕТ РАСШИФРОВЫВАТЬ РЕНТГЕНОВСКИЕ СНИМКИ, НАЗЫВАЮТ РЕНТГЕНОЛОГОМ.



ВО ВРЕМЯ РЕНТГЕНА НАДЕВАЮТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ФАРТУК, ЧТОБЫ ЗАКРЫТЬ ОТ ИЗЛУЧЕНИЯ ТЕ ЧАСТИ ТЕЛА, КОТОРЫЕ НЕ НУЖДАЮТСЯ В ОБСЛЕДОВАНИИ.

РЕНТГЕН ПОЛУЧИЛ СВОЁ НАЗВАНИЕ В ЧЕСТЬ НЕМЕЦКОГО ФИЗИКА **ВИЛЬГЕЛЬМА РЕНТГЕНА**, КОТОРЫЙ ОТКРЫЛ РЕНТГЕНОВСКИЕ ЛУЧИ В XIX ВЕКЕ!



ЭТО ИЗОБРЕТЕНИЕ СПАСЛО ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ МИЛЛИОНАМ ЛЮДЕЙ.

ВРАЧИ УМЕЮТ РАСПОЗНАВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ИЛИ ТРАВМУ ПО РЕНТГЕНОВСКИМ СНИМКАМ.
А СМОЖЕШЬ ЛИ ТЫ УЗНАТЬ ПРЕДМЕТЫ ПО ИХ КОНТУРУ? ПОСЧИТАЙ, СКОЛЬКО ПРЕДМЕТОВ НА ЭТОЙ КАРТИНКЕ И НАЗОВИ ИХ.



ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО РЕНТГЕНОВСКИЕ ЛУЧИ ИСПОЛЬЗУЮТ НЕ ТОЛЬКО В МЕДИЦИНЕ? ПОПРОБУЙ УГАДАТЬ, В КАКИХ ЕЩЁ СФЕРАХ ЖИЗНИ ОНИ ПОМОГАЮТ.



1. СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ



6. МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ

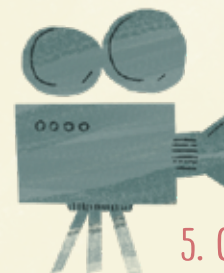
2. АСТРОНОМИЧЕСКИЕ ТЕЛЕСКОПЫ



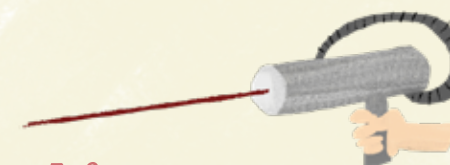
4. ХИМИЧЕСКИЕ ОПЫТЫ



3. ФОТОГРАФИЯ



5. СЪЁМКА КИНО



7. ОБОРОНА, АВИАЦИЯ

Ну а наше путешествие продолжается! Давай навестим зубы – их тоже часто обследуют с помощью рентгена.



ЗУБЫ

Мы спасём тебя!

Я же говорил, что надо идти к врачу!

Неужели я больше никогда не буду белым?!

Нам нужна белая краска!



Здесь настоящий переполох! Видишь тот чёрный зуб? Нужно срочно начинать лечение! Наверное, бедняга слишком долго боялся показываться врачу. Спрошу у друзей чёрного зуба, ему самому сейчас точно не до разговоров.

Анатолий, как хорошо, что ты пришёл! Сначала наш друг начал чернеть, а потом и вовсе заболел. Мы уже несколько дней жуём за него, потому что ему слишком больно. А вдруг с нами тоже такое случится? Мы хотим оставаться белыми!



Ещё чуть-чуть, и зуб пришлось бы удалить. Но ему повезло — будем ставить пломбу. Правда, придётся потрудиться!



Зубной врач называется стоматологом. Перед процедурой он делает анестезию, поэтому лечить зубы совсем не больно. Стоматолог использует разные удивительные машинки.

Свет лампы с оранжевым стеклом помогает пломбе крепко соединиться с зубом.



Бормашина убирает почерневшие части зуба. Она жужжит, как пчёлка, потому что очень старается.



Специальные щёточки полируют пломбу, чтобы она не мешала другим зубам выполнять свою работу. Зуб снова белый!



Молочные зубы появляются у ребёнка в первый год жизни. В 5–7 лет они начинают заменяться постоянными. Молочный зуб меньше постоянного и имеет более короткие корни. Молочных зубов всего 20, а постоянных – 32.



Что делать, чтобы твои зубы оставались белыми и здоровыми:



Чисти зубы каждый день – с утра и перед сном.



Не ешь слишком горячую и слишком холодную пищу.



Чаще ешь твёрдую пищу, особенно овощи.



Если у тебя заболел зуб, сразу скажи об этом родителям.



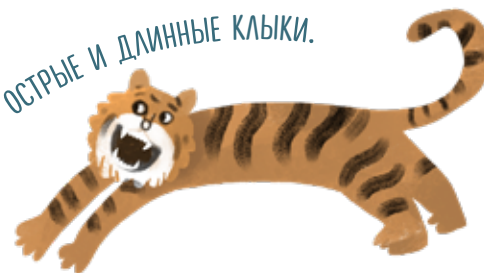
Не ешь много сладкого.



Регулярно ходи на осмотр к стоматологу.

Посмотри, какие зубы бывают у разных живых существ в природе!

У ТИГРА – острые и длинные клыки.



У МОРЖА – огромные бивни.



У КИТА – щётка.



У КУРИЦЫ НЕТ ЗУБОВ.



У ЧЕРЕПАХИ ВМЕСТО РЯДА ЗУБОВ ЦЕЛЫЕ ПЛАСТИНЫ.



Она глотает камушки, чтобы зёрнышки перетерлись прямо в желудке.

Вспомни, каких предметов ты не найдёшь в кабинете у стоматолога:



ГЛАЗА

Хорошо, что я был неподалёку! Ведь глаз — самый нежный и ранимый орган. Если с ним что-то случается, помощь требуется немедленно! А что, кстати, произошло?

Куда ни повернусь, мне что-то мешает!



Мой хозяин строил замок из песка, а потом дотронулся до лица рукой. И тут я почувствовал себя очень необычно: что-то колющее мешает мне поворачиваться, я весь покраснел и стал хуже видеть. Хозяин пытается помочь и трёт меня, но мне становится только хуже. Так обидно, что хочется плакать!

СЛИЗИСТАЯ ОБОЛОЧКА, КОТОРОЙ ПОКРЫТ ГЛАЗ, ОЧЕНЬ ЧУВСТВИТЕЛЬНА. ПОЭТОМУ ДАЖЕ МАЛЕНЬКАЯ ПЕСЧИНКА, ПОПАВШАЯ В НЕГО, ДОСТАВЛЯЕТ БОЛЬШИЕ НЕУДОБСТВА. К ГЛАЗАМ НУЖНО ОТНОСИТЬСЯ БЕРЕЖНО!



Если глаза покраснели, чешутся или видят не как обычно, необходимо срочно обратиться к врачу-офтальмологу.



СВЕТОВЫЕ ЛУЧИ ПЕРЕДАЮТ ГЛАЗУ КАРТИНКУ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА, НО НЕ ТАКУЮ, КАК МЫ ПРИВЫКЛИ ВИДЕТЬ, А ПЕРЕВЕРНУТУЮ ВВЕРХ НОГАМИ. ГЛАЗ ОТПРАВЛЯЕТ ЭТУ КАРТИНКУ В МОЗГ, КОТОРЫЙ ЕЁ РАЗВОРАЧИВАЕТ И РАСШИФРОВЫВАЕТ.



Только представь, что эту сложную работу наш организм выполняет в считанные доли секунды!

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ НУЖНЫ СЛЁЗЫ?

Слёзы поддерживают глаз влажным и защищают его от посторонних предметов. А когда мы плачем от обиды или от боли, организм вместе со слезами вырабатывает вещества, которые помогают улучшить настроение.

ЗА ВСЮ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕК ПРОЛИВАЕТ В СРЕДНЕМ 70 ЛИТРОВ СЛЁЗ!



ЕСЛИ ГЛАЗАМ ТРУДНО
СПРАВЛЯТЬСЯ СО СВОЕЙ РАБОТОЙ,
ОФТАЛЬМОЛОГ ПОДБИРАЕТ
ДЛЯ НИХ ПОДХОДЯЩИЕ ОЧКИ.



Одни очки помогают лучше видеть вблизи, другие — вдали.
А бывают и солнцезащитные очки, которые оберегают глаза от яркого света.



Используя подсказки, нарисуй очки подходящей формы для каждого человека, изображённого на картинке.

РАЗНЫЕ ЖИВЫЕ СУЩЕСТВА НА ЗЕМЛЕ ВИДЯТ МИР ПО-РАЗНОМУ!
СМОЖЕШЬ ЛИ ТЫ ДОГАДАТЬСЯ, КАКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЗРЕНИЯ ИМЕЕТ
КАЖДОЕ ИЗ ЭТИХ ЖИВОТНЫХ?



ЭТОТ ПОДЗЕМНЫЙ ЖИТЕЛЬ ПОЧТИ НИЧЕГО НЕ ВИДИТ, ЗАТО ПРЕКРАСНО СЛЫШИТ.



ЭТОТ ОБИТАТЕЛЬ ПОДВОДНОГО МИРА МОЖЕТ СМОТРЕТЬ СРАЗУ В ДВУХ НАПРАВЛЕНИЯХ.

ЭТО НАСЕКОМОЕ СЛОЖНО ПОЙМАТЬ, ПОТОМУ ЧТО У НЕГО ХОРОШО РАЗВИТО БОКОВОЕ (ИЛИ, КАК ЕГО ЕЩЁ НАЗЫВАЮТ, ПЕРИФЕРИЧЕСКОЕ) ЗРЕНИЕ.



ЭТО ЖИВОТНОЕ НЕ ВИДИТ ПРЕДМЕТЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ ПРЯМО ПЕРЕД НИМ.



ЭТО ЖИВОТНОЕ ВИДИТ В ТЕМНОТЕ, ЧТОБЫ ОХОТИТЬСЯ ВЕЧЕРОМ И НОЧЬЮ.

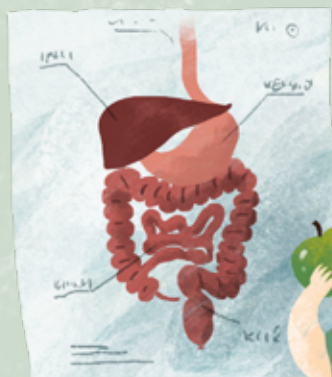


ЭТО ЖИВОТНОЕ ВИДИТ ТОЛЬКО ЧАСТЬ ЦВЕТОВ: НАПРИМЕР, НЕ РАЗЛИЧАЕТ КРАСНЫЙ И ЗЕЛЁНЫЙ ЦВЕТА.



ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Мы с тобой хорошо потрудились! Вспомни, скольким органам мы уже помогли. Можно немного перекусить и заодно прогуляться по огромному заводу – пищеварительной системе! Тебе ведь интересно, что происходит с пищей после того, как ты её съел?



Во рту зубы измельчают пищу, а слюна её смачивает и дезинфицирует.



Когда ты глотаешь пищу, она по пищеводу спускается в желудок.

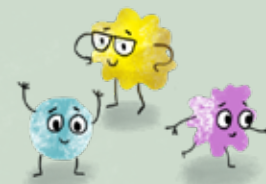
ПИЩЕВОД

В желудке пища переваривается под действием желудочного сока.

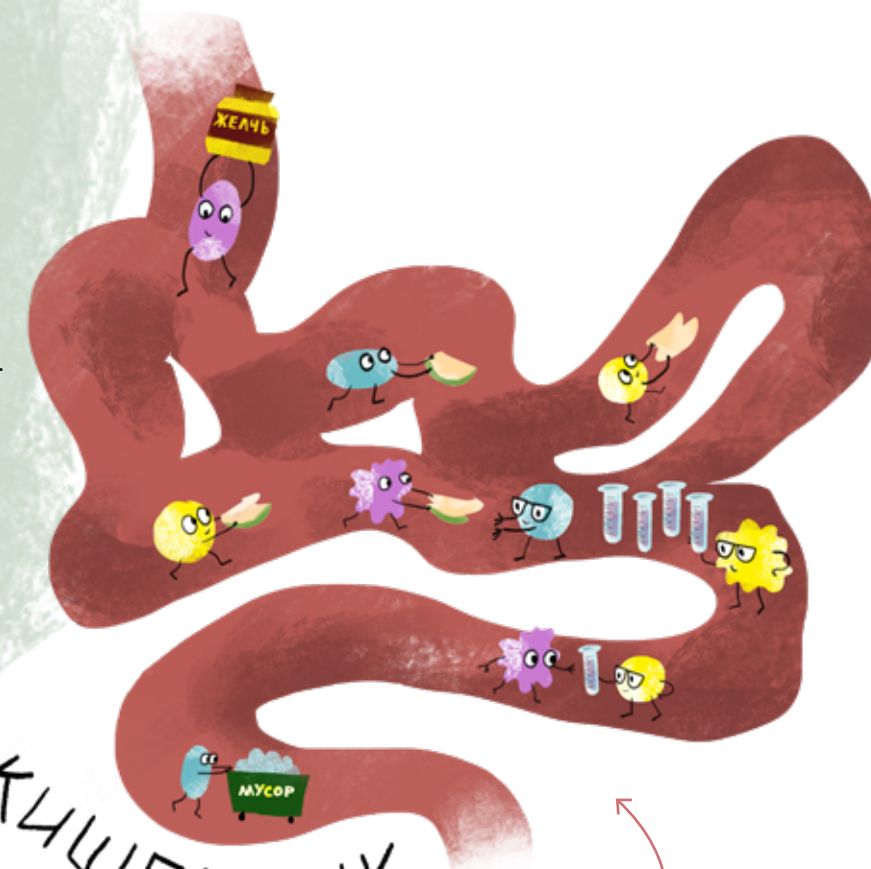


ЖЕЛУДОК

ФЕРМЕНТЫ – ГЛАВНАЯ РАБОЧАЯ СИЛА НА ЗАВОДЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ. Организм вырабатывает эти вещества, чтобы обеспечить качество и правильную скорость переваривания пищи.



КИШЕЧНИК



Кишечник сортирует пищу на полезные вещества и отходы. Полезные вещества поступают в кровь, а отходы выводятся из организма.

Если работа пищеварительной системы даёт сбой, на помощь приходит врач-гастроэнтеролог.

ОТГАДАЙ, СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ РАЗНЫЕ ПРОДУКТЫ И БЛЮДА ПЕРЕВАРИВАЮТСЯ В ЖЕЛУДКЕ.

ЯБЛОКО — 2 ЧАСА

ТАРЕЛКА КАШИ — 45 МИНУТ

КОТЛЕТА — 20 МИНУТ

САЛАТ — 4 ЧАСА

ВИШНЯ — 1 ЧАС

ОРЕХИ — 40 МИНУТ

ЯИЧНИЦА — 3 ЧАСА

ЯБЛОКО (40 МИНУТ), ТАРЕЛКА КАШИ (2 ЧАСА), КОТЛЕТА (1 ЧАС), САЛАТ (1 ЧАС), ВИШНЯ (20 МИНУТ), ОРЕХИ (3 ЧАСА), ЯИЧНИЦА (45 МИНУТ)

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО ОЩУЩАТЬ ВКУС НАМ ПОМОГАЮТ РЕЦЕПТОРЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ В РАЗНЫХ ЧАСТЯХ ЯЗЫКА.

С ВОЗРАСТОМ ВКУСОВЫЕ РЕЦЕПТОРЫ СТАНОВЯТСЯ МЕНЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫМИ. ПОЭТОМУ ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ ЧЕЛОВЕК НЕ ЛЮБИТ В ДЕТСТВЕ, ЧАСТО НАЧИНАЮТ ЕМУ НРАВИТЬСЯ, КОГДА ОН СТАНОВИТСЯ ВЗРОСЛЫМ.



ХОРОШО ПЕРЕЖЕВЫВАЙ ПИЩУ, ЧТОБЫ ЖЕЛУДКУ БЫЛО ЛЕГЧЕ ЕЁ ПЕРЕВАРИВАТЬ!



НАРИСУЙ СВОЕ ЛЮБИМОЕ БЛЮДО! КАКОГО ОНО ВКУСА?

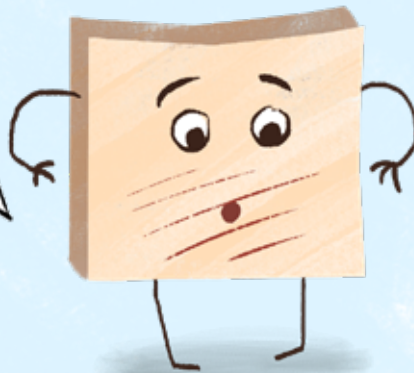
КОЖА



ХОРОШИЙ ОБЕД ДАЁТ СИЛЫ
ДЛЯ НОВЫХ ДЕЛ! А ДЕЛО У МЕНЯ
КАК РАЗ ПОЯВИЛОСЬ — КОЖА
ЗОВЁТ НА ПОМОЩЬ. УЗНАЕМ,
ЧТО ПРОИЗОШЛО?



МОЙ ХОЗЯИН ИГРАЛ С КОШКОЙ. А ПОТОМ
Я ОБНАРУЖИЛА НА СЕБЕ ВОТ ЭТИ СТРАННЫЕ
ПОЛОСКИ. МОЖЕТ БЫТЬ, ТЕПЕРЬ Я СТАНУ
ПОЛОСАТОЙ, КАК КОШКА? ТОЛЬКО У НЕЁ
ПОЛОСКИ СЕРЫЕ, А У МЕНЯ — КРАСНЫЕ.



ПОЛОСАТЫЙ ОКРАС КОШКИ ЗДЕСЬ СОВСЕМ НИ
ПРИ ЧЁМ. ДРУГОЕ ДЕЛО — ЕЁ КОГОТКИ, КОТОРЫЕ
И ПОЦАРАПАЛИ КОЖУ. КОГДА ПРИКАСАЕШЬСЯ
К ОСТРЫМ ПРЕДМЕТАМ, ПОЯВЛЯЮТСЯ ЦАРАПИНЫ.
НО НЕ БОЙСЯ, КОЖА УМЕЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ЛЕЧИТЬ
МЕЛКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ! ЧТОБЫ ЕЙ ПОМОЧЬ,
НУЖНО ПРАВИЛЬНО ИХ ОБРАБАТЫВАТЬ — ТОГДА
В ОРГАНИЗМ НЕ ПОПАДУТ МИКРОБЫ.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ТЕБЯ ПОЯВИЛАСЬ ЦАРАПИНА ИЛИ РАНКА?

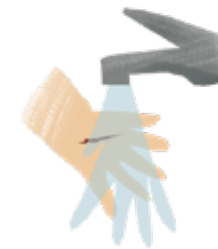
1. ПРОМОЙ ПОВРЕЖДЁННОЕ МЕСТО ЧИСТОЙ ВОДОЙ.

2. ОБРАБОТАЙ АНТИСЕПТИКОМ.

АНТИСЕПТИК — ВЕЩЕСТВО, УНИЧТОЖАЮЩЕЕ БАКТЕРИИ, КОТОРЫЕ
МОГУТ ВЫЗВАТЬ ВОСПАЛЕНИЕ НА КОЖЕ ИЛИ ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

3. ЗАКЛЕЙ МЕДИЦИНСКИМ ПЛАСТЫРЕМ.

ПРИ БОЛЕЕ СЕРЬЁЗНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ КОЖИ НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ
К ВРАЧУ-ДЕРМАТОЛОГУ, ОН ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ В ТОМ, ЧТО
СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ.

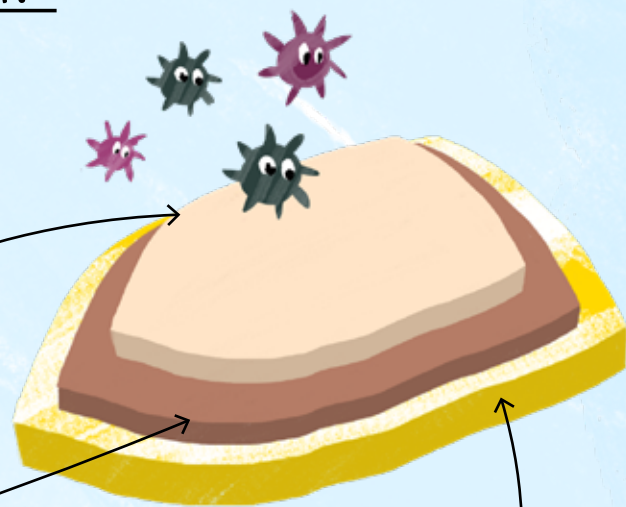


ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЦАРАПИН И РАН, БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН, КОГДА ИГРАЕШЬ,
И НАУЧИСЬ ПОДБИРАТЬ ПОДХОДЯЩУЮ ЗАЩИТУ ДЛЯ КОЖИ!



ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО КОЖА – ЭТО САМЫЙ БОЛЬШОЙ И ТЯЖЁЛЫЙ ОРГАН ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА?

Она защищает организм от грязи, холода и бактерий. Мы видим лишь верхний слой кожи – **эпидермис**, который незаметно для нас постоянно обновляется. Можно сказать, что каждый месяц у человека – новая кожа!



ДЕРМА ДЕЛАЕТ КОЖУ ПРОЧНОЙ, А **ПОДКОЖНО-ЖИРОВАЯ КЛЕТЧАТКА** ОБЕСПЕЧИВАЕТ НОРМАЛЬНУЮ ТЕМПЕРАТУРУ ТЕЛА И ХРАНИТ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА.

Иногда кожа забавно реагирует на изменения окружающей среды.

Например, от холода она покрывается мелкими пупырышками, такое явление называют «гусиная кожа». А от тёплой воды кожа на подушечках пальцев сморщивается.



Замечал ли ты, через какое время после купания морщинки на пальцах исчезают и кожа принимает свой обычный вид? Проверь, когда в следующий раз будешь принимать ванну.

КОМАРЫ НАХОДЯТ ЧЕЛОВЕКА ПО ЗАПАХУ ВЕЩЕСТВ, КОТОРЫЕ ВЫРАБАТЫВАЕТ КОЖА.

ДАВАЙ ПРОВЕРИМ, НАСКОЛЬКО БЫСТРО ЭТОТ КОМАР ДОБЕРЁТСЯ ДО ЧЕЛОВЕКА.



А ЧТО ЖЕ ПРОИЗОШЛО С МОЕЙ КОЖЕЙ?
Я ЗАМЕТИЛ, ЧТО НА РУКАХ ОНА СТАЛА
ТЕМНЕЕ, ЧЕМ НА НОГАХ! НЕ ПРИПОМНЮ
ТАКОЙ БОЛЕЗНИ...



Вспомнил! Прежде чем отправиться в путешествие, я несколько дней играл на площадке в футболке и длинных штанах. Значит, солнечные лучи попадали только на кожу рук. Значит... Это **загар**, а не болезнь!



Будь осторожен!

Если долго находиться под открытым солнцем, можно получить солнечный ожог. Поэтому жарким летним днём лучше больше играть в тени, а на пляже — защищать кожу специальным кремом.



Под воздействием солнечных лучей
кожа вырабатывает **меланин** — вещество,
которое отвечает за её цвет. Чем больше
меланина, тем темнее кожа.

Цвет кожи передаётся по наследству. Предки современного человека жили в разных частях нашей планеты: где-то круглый год грело солнце, а где-то всегда было холодно. Смуглая кожа помогала выживать в жарком климате, а светлая была характерна для жителей севера: они очень тепло одевались, а потому солнце редко попадало на их кожу.

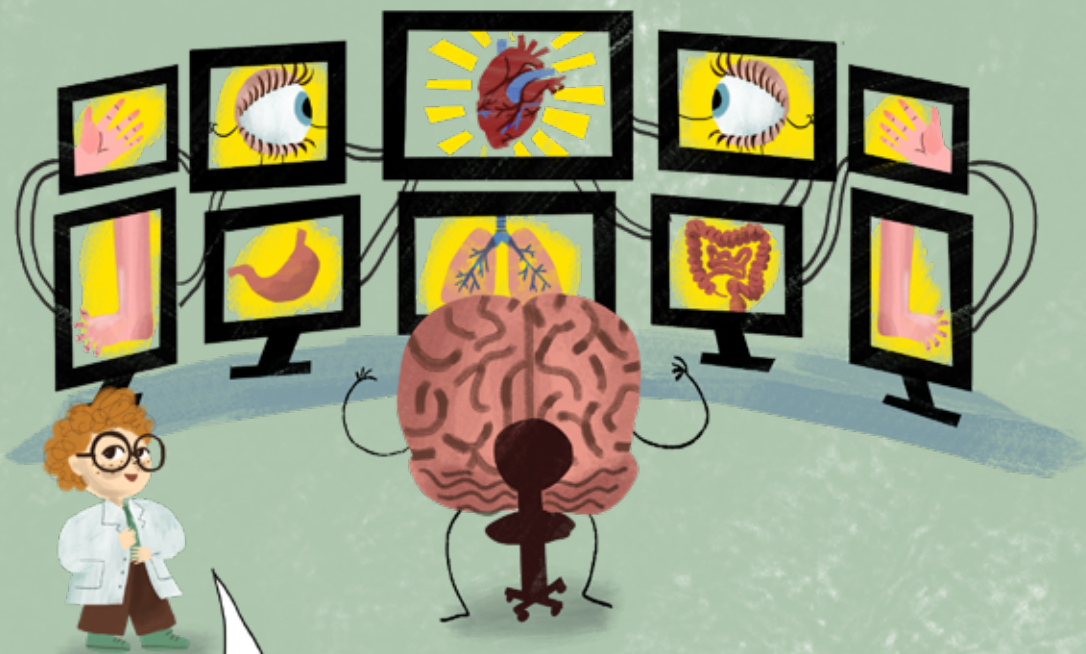


Попробуй догадаться, какого цвета кожа у людей на рисунках, и раскрась!



НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Я очень взволнован! Мне предстоит познакомиться с тем, кто управляет всеми органами человека – **ГОЛОВНЫМ МОЗГОМ**.



Не ожидал, что он согласится уделить мне время. Ведь у мозга всегда очень много работы. Он трудится даже ночью, когда другие органы отдыхают.

Рад тебя видеть, Анатолий! Ты сделал много полезного для организма, поэтому я хотел бы поблагодарить тебя лично.

С удовольствием расскажу о своей работе.

Я даю органам команды, а органы отчитываются мне о выполнении. С каждым из них я общаюсь с помощью специальных сообщений – **НЕРВНЫХ ИМПУЛЬСОВ**. А ещё я расшифровываю, что видят глаза и слышат уши, думаю и принимаю решения.

Так значит, ты можешь всё?

ЧТО УМЕЕТ МОЗГ?



Посылает команду телу двигаться.



Видит сны.



Управляет эмоциями.



Позволяет ориентироваться в пространстве.

Сигнализирует болью о неисправности органов.

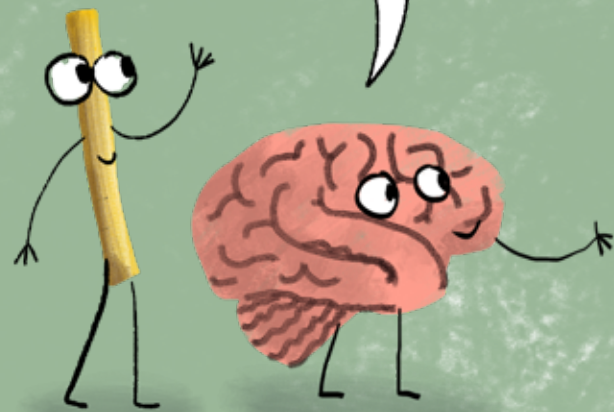


Решает сложные задачи.

Даёт возможность говорить и понимать речь.

Чтобы проверить работу мозга и нервной системы, **врач-невролог** делает разные странные вещи: стучит молоточком по коленкам и просит дотронуться пальцем до кончика носа.

Знакомься: мой напарник – спинной мозг!



Ещё один мозг?!



Ты удивишься, но в организме есть ещё один мозг – спинной! Он, как и головной мозг, является частью нервной системы человека.

Спинной мозг управляет рефлексами – непроизвольными движениями тела в определённых ситуациях.

ПОСМОТРИ, КАКИЕ РЕФЛЕКСЫ ПРОЯВЛЯЮТСЯ У ЧЕЛОВЕКА БЛАГОДАРЯ РАБОТЕ СПИННОГО МОЗГА.



Если человек дотронулся до очень горячего предмета, то немедленно отдернет руку.



Когда кожа зудит после укуса комара, рука так и тянется её почесать.



Рефлексы помогают телу быстро защититься от удара.



ХОЧЕШЬ БОЛЬШЕ УЗНАТЬ О ГОЛОВНОМ МОЗГЕ? НАЙДИ НЕДОСТАЮЩИЙ ФРАГМЕНТ КАРТИНКИ И ПРОЧИТАЙ, ЧТО НА НЕЙ ИЗОБРАЖЕНО.



Для правильной работы мозгу нужен кислород, поэтому гулять на свежем воздухе полезно.



Мозг любит, когда мы ложимся спать и встаём в одно и то же время.



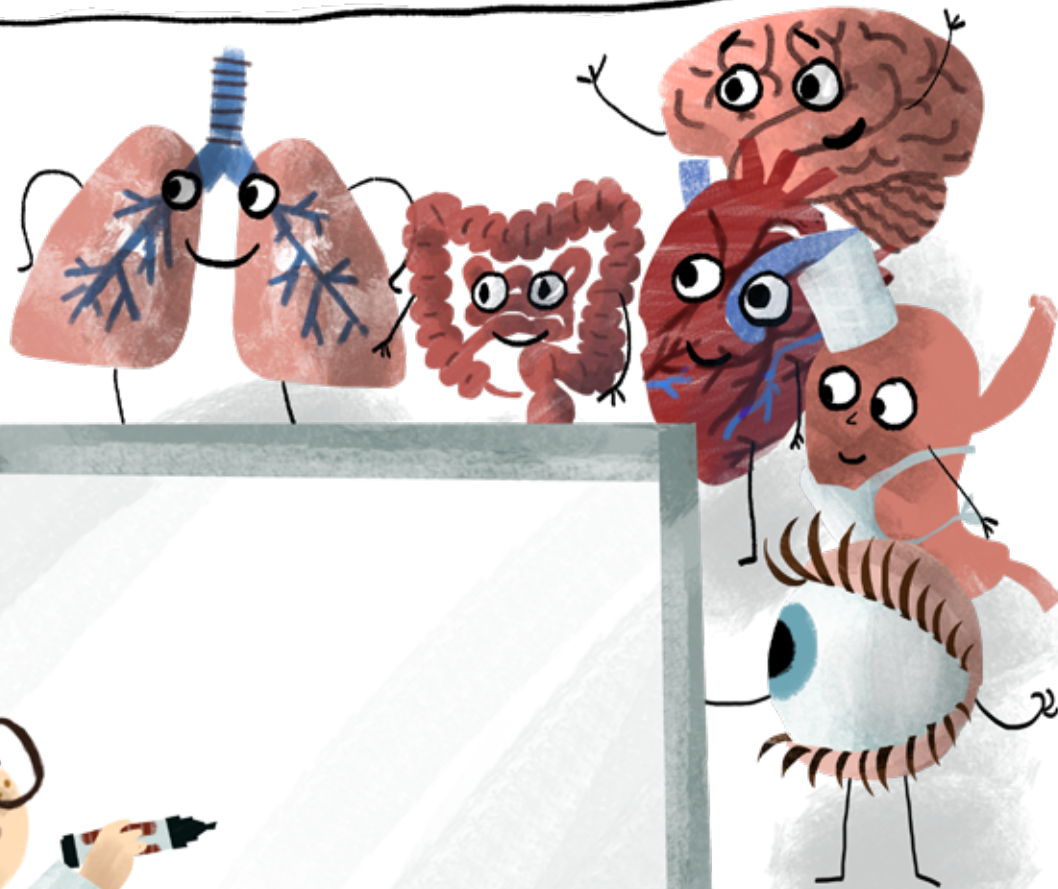
Нейрон – клетка мозга. В мозге человека около 100 миллиардов нейронов, связанных друг с другом!

Мозг очень похож на грецкий орех и состоит из двух половинок – полушарий, которые соединены мостиком из нервных волокон.



Чтобы проверить работу мозга, врач делает **ЭНЦЕФАЛОГРАММУ** – обследование, во время которого на голову надевают шапочку со множеством датчиков.

МОЁ БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПРОЛЕТЕЛО НЕЗАМЕТНО.
ПОРА ПРОЩАТЬСЯ С ОРГАНАМИ И ВОЗВРАЩАТЬСЯ ДОМОЙ.
ДАВАЙ ОСТАВИМ ИМ НА ПАМЯТЬ РИСУНОК!



КАКОЙ ОРГАН
ЗАПОМНИЛСЯ
ТЕБЕ БОЛЬШЕ
ВСЕГО?
НАРИСУЙ ЕГО
И РАССКАЖИ
О ЕГО РАБОТЕ.



ВОТ Я И ДОМА! ЭТО БЫЛО САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В МОЕЙ ЖИЗНИ.
Я ТАК РАД, ЧТО МЫ С ТОБОЙ СУМЕЛИ ПОМОЧЬ РАЗНЫМ ОРГАНАМ И УЗНАЛИ
О НИХ МНОГО НОВОГО! СПАСИБО, ОДИН Я БЫ НЕ СПРАВИЛСЯ!

КАЖЕТСЯ, Я РЕШИЛ, КАКИМ ВРАЧОМ БУДУ. ТОЛЬКО ЭТО ПОКА
СЕКРЕТ. МНЕ НАДО ХОРОШЕНЬКО ВСЁ ОБДУМАТЬ. ЗНАЕШЬ, ВРАЧУ
ВСЕГДА ПРИХОДИТСЯ МНОГО ДУМАТЬ, ПОТОМУ ЧТО ЕГО ПРОФЕССИЯ
ОЧЕНЬ ОТВЕТСТВЕННАЯ.

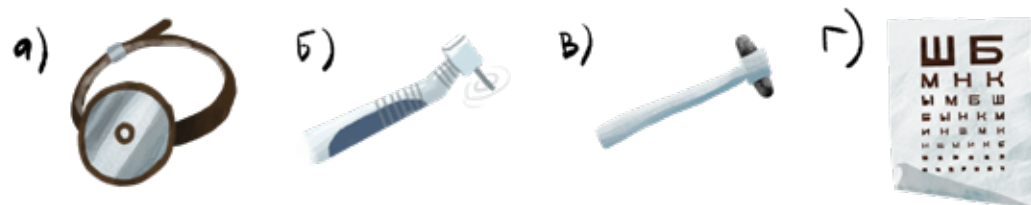


А СЕЙЧАС МНЕ ПОРА ДЕЛАТЬ
ЗАРЯДКУ И ЧИСТИТЬ ЗУБЫ. ТЫ ВЕДЬ
ПОМНИШЬ, ЧТО О СВОЁМ ОРГАНИЗМЕ
НУЖНО ЗАБОТИТЬСЯ, ЧТОБЫ ОН ХОРОШО
РАБОТАЛ И НЕ БОЛЕЛ?



ХОЧЕШЬ УЗНАТЬ, КАКИМ ВРАЧОМ МОГ БЫ СТАТЬ ТЫ? ВСПОМНИ НАШЕ ПУТЕШЕСТВИЕ,
ОТВЕТЬ НА ВОПРОСЫ, А ПОТОМ ПОСМОТРИ РЕЗУЛЬТАТ!

1. КАКОЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ТЕБЕ НРАВИТСЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО?



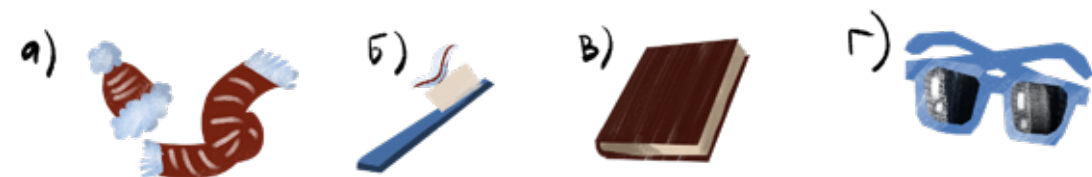
2. ЕСЛИ БЫ ДРУГ ПРЕДЛОЖИЛ ТЕБЕ ОДНО ИЗ ЭТИХ ЗАНЯТИЙ, ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?



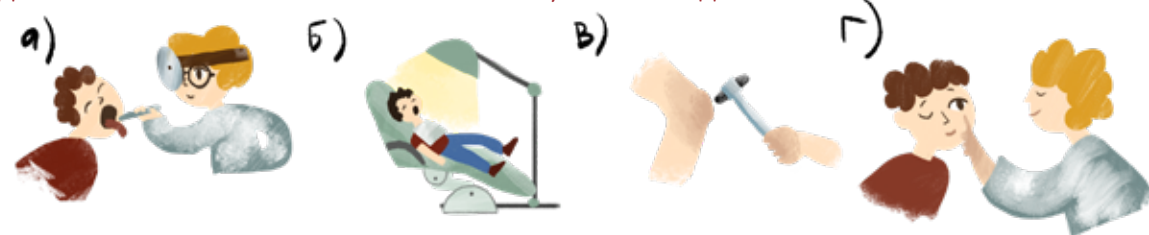
3. ЖИВОТНЫМ НЕЗДОРОВИТСЯ. КОГО ТЫ ХОТЕЛ БЫ ВЫЛЕЧИТЬ САМ?



4. ПРЕДСТАВЬ, ЧТО ТЫ С РОДИТЕЛЯМИ СОБИРАЕШЬСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ. ЧТО ТЫ ПОЛОЖИШЬ В ЧЕМОДАН В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?



5. КОЛЯ ГОТОВИТСЯ К СОРЕВНОВАНИЮ. ЧТОБЫ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ОН СПРАВИТСЯ, НУЖНО ПРОВЕРИТЬ ЕГО ЗДОРОВЬЕ. НО ВРЕМЕНИ ДО НАЧАЛА СОРЕВНОВАНИЙ ОСТАЛОСЬ СОВСЕМ МАЛО, КАКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ТЫ ПОСОВЕТУЕШЬ ПРОЙТИ КОЛЕ?



ПОСЧИТАЙ, КАКИХ ОТВЕТОВ БОЛЬШЕ: **А) ОТОЛАРИНГОЛОГ.** У ТЕБЯ ПРЕКРАСНО ПОЛУЧИТСЯ ЛЕЧИТЬ УШИ, ГОРЛО И НОС! **Б) СТОМАТОЛОГ.** ТВОЁ ПРИЗВАНИЕ — ПОМОГАТЬ ЗУБАМ БЫТЬ БЕЛЫМИ И ЗДОРОВЫМИ! **В) НЕВРОЛОГ.** ТЫ С ЛЁГКОСТЬЮ РАЗБЕРЁШЬСЯ В СЛОЖНОЙ РАБОТЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ЧЕЛОВЕКА! **Г) ОФТАЛЬМОЛОГ.** ТЫ МОГ БЫ ПОМОГАТЬ ГЛАЗАМ ХОРОШО ВИДЕТЬ!

РЕАЛИЗАЦИЯ:

cba nvm
designing brands with heart



ИЗДАНИЕ ПОДГОТОВЛЕНО ПО ЗАКАЗУ АО МЕДИЦИНА

АВТОР: ЕКАТЕРИНА ДОБИНА

ИЛЛЮСТРАТОР: АСЯ КИСЕЛЁВА

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА: ГАЛИНА КУЗНЕЦОВА

КООРДИНАТОР ПРОЕКТА: РЕГИНА ЛАГУНОВА

КРЕАТИВНАЯ КОНЦЕПЦИЯ: АЛИНА РЕШЕТОВА

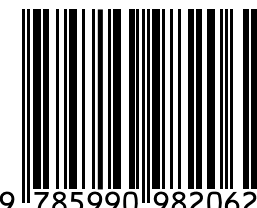
ПЕЧАТЬ: ИПК «ПАРЕТО-ПРИНТ»

МОСКВА, 2019 ГОД

ТИРАЖ: 5000 ЭКЗЕМПЛЯРОВ

ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ. ЛЮБОЕ КОПИРОВАНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАТЕРИАЛОВ КНИГИ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО С ПИСЬМЕННОГО РАЗРЕШЕНИЯ ПРАВООБЛАДАТЕЛЯ.

ISBN 978-5-9909820-6-2



9 785990 982062



ВЫРЕЖИ ФИШКИ И КУБИК
 ДЛЯ ИГРЫ НА СТРАНИЦЕ 16!

